

HULP VOOR GEZINNEN IN TIJDEN VAN CORONA

Waar kun je terecht?



Ook in deze tijd staan er veel organisaties klaar om de helpende hand te bieden aan ouders, kinderen en jongeren. Heb je vragen of hulp nodig?

Wij hebben een selectie gemaakt uit het aanbod van hulporganisaties in Houten. Zij kunnen je verder helpen.



CENTRUM VOOR JEUGD EN GEZIN

Het delen van je zorgen kan soms enorm opluchten. Kinderen, jongeren en ouders zijn veel meer thuis dan gewoonlijk. Dat kan voor spanningen zorgen. In deze bijzondere tijd merken we dat het coronavirus ons allemaal raakt.

Spanningen die er misschien al waren, of door de situatie juist zijn ontstaan. Ervaar je stress door deze situatie? Maak je je zorgen? Vind je het fijn om je hart te luchten? Je bent gelukkig niet de enige!

We zijn gewend om het gesprek aan te gaan en te werken met kinderen, jongeren en hun ouders. We denken daarbij met je mee welke ondersteuning het meest passend kan zijn.

Het Centrum voor Jeugd en Gezin staat klaar voor alle ouders, kinderen en jongeren in Houten.



BUURTGEZINNEN

Buurtgezinnen koppelt gezinnen die overbelast zijn aan gezinnen die een helpende hand willen bieden.

Wat bieden wij in deze tijd?

We kunnen gezinnen helpen door bijvoorbeeld 's morgens te (beeld)bellen om een kind te helpen opstarten met huiswerk. Ook zijn er steungezinnen die graag iets willen betekenen voor een gezin die het nu extra nodig heeft.



HANDJE HELPEN

Handjehelpen biedt één-op-één hulp aan kinderen en volwassenen met een beperking, chronische ziekte of gedrag dat om extra zorg en aandacht vraagt.

Wat bieden wij in deze tijd?

- Iemand die via de telefoon (of skype) een praatje maakt met ouders.
- Iemand die via de telefoon (of skype) met kinderen een praatje maakt, ondersteuning biedt met huiswerk of een spelletje doet.
- Iemand die voor jou boodschappen doet en voor de deur zet.
- Iemand die de hond voor je kan uitlaten.
- Iemand die medicijnen kan ophalen.
- Iemand die een keertje voor je kookt.



VAN HOUTEN&CO

Normaal brengt 'van Houten&co' mensen dicht bij elkaar en zorgt voor ontmoeting.

Ook in deze periode, waarin veel mensen niet meer alles zelf kunnen doen en het wat stiller is, helpt 'van Houten&co' waar mogelijk.

Heb je vragen voor het jongerenwerk in Houten?

Neem dan gerust contact op met het jongerenwerk van 'van Houten&co'! Jongeren kunnen zelf ook altijd bellen en krijgen dan een jongerenwerker aan de lijn.



Hulp voor gezinnen in tijden van Corona Contactgegevens

CENTRUM VOOR JEUGD EN GEZIN

Tel. 06 - 460 00 775 ma t/m vrij 08:30 – 17:00

E-mail info@cjghouten.nl

VAN HOUTEN & CO jongerenwerk

Arnoud Knopper

Tel. 06 - 518 24 502

E-mail: jonginhouten@vanhoutenenco.nl

BEREIKBAARHEID GGD HOUTEN

Vragen over het coronavirus bel:

030 - 630 54 00 (ma t/m zo 8.30-17:00 uur)

Telefoonnummer voor jeugdgezondheidszorg (0 - 18 jaar):

033 - 460 00 46 (ma t/m zo 8.30-17:00 uur)

Belangrijk! I.v.m het coronavirus zijn er tijdelijk GEEN INLOOSPREEKUREN.

Ga voor meer informatie over opvoeden en opgroeien in tijden van Corona naar de website.

HANDJE HELPEN

Jantsje Boersma

Tel. 030 – 303 95 09 / 06 - 483 69 298

E-mail jboersma@handjehelpen.nl

BUURTGEZINNEN

Marijke van Tiggelen

Tel. 06 - 394 02 710

E-mail marijke@buurtgezinnen.nl

Help for families in times of Corona

In Houten there are also parents who cannot read Dutch. If you have worries about your children, are they having problems or difficulties with their schoolwork?

Please contact:

E-mail: m.groenewegen@vanhoutenenco.nl

Tel: 030 -700 15 00

They can help you with your questions and worries and finding the way for some help.

For information about Coronavirus in other languages, go to

<https://www.pharos.nl/nieuws/update-informatie-coronavirus-nu-in-acht-talen-en-met-voorleesfunctie/>

Handige links

CENTRUM VOOR JEUGD EN GEZIN

www.cjghouten.nl

facebook.com/cjghouten

HANDJE HELPEN

www.handjehelpen.nl

VAN HOUTEN&CO

www.vanhoutenenco.nl

BUURTGEZINNEN

www.buurtgezinnen.nl

GGD HOUTEN

www.ggdru.nl

HOUTEN VOOR HOUTEN

houtenvoorhouten.nl

NEDERLANDS JEUGD INSTITUUT

www.nji.nl/nl/coronavirus/